Cofinanțat de Uniunea Europeană

METODOLOGIE DE PREMIERE A PROIECTELOR DE PRACTICĂ -STUDENȚI

în cadrul Proiectului
TRAining avansat pentru TRAnziție VERde și dezvoltare SUStenabilă – TRAVERSUS
Cod SMIS2021+: 312941

UNIVERSITATEA DIN PETROȘANI

Institutul de Economie Mondială

PREAMBUL

Prezenta metodologie reglementează modalitatea de organizare, evaluare și premiere a Proiectelor de practică realizate de **studenții** membri ai grupului țintă al proiectului TRAining avansat pentru TRAnziție VERde și dezvoltare SUStenabilă **(**TRAVERSUS**)** , în conformitate cu obiectivele generale și specifice ale proiectului și cu principiile transparenței, egalității de șanse și dezvoltării sustenabile.

1. OBIECTIVUL METODOLOGIEI

Obiectivul prezentei metodologii este de a stabili procedura clară de selecție, evaluare și recompensarea celor mai bune proiecte de practică, cu scopul de a:

- stimula excelența academică și aplicativă;
- crește motivația studenților pentru implicarea activă în activitățile de practică;
- susține integrarea pe piața muncii prin dezvoltarea de competențe relevante pentru tranziția verde și digitală;
- recunoaște performanțele și inovația în aplicarea cunoștințelor dobândite.
-

2. DESCRIEREA PROIECTULUI

Proiectul TRAVERSUS se înscrie în obiectivul specific ESO4.5al Programului Educație și Ocupare (PEO), urmărind îmbunătățirea calității, a caracterului incluziv și a relevanței sistemelor de educație și formare pentru piața muncii, prin:

- stagii de practică;
- activități de formare în competențe digitale și antreprenoriale;
- organizarea de workshop-uri cu partenerii de practică și instituțiile academice;
- concursuri de proiecte de practică cu premii, ca măsură de motivare și valorizare a rezultatelor.

Proiectul contribuie la dobândirea de competențe cheie în domenii strategice precum digitalizarea proceselor educaționale, dezvoltarea durabilă și economia circulară, cu accent pe tema secundară „Competențe și locuri de muncă verzi”.

3. PROCEDURA DE PREMIERE

3.1. INFORMAȚII GENERALE

Premiile sunt impozabile conform Codului Fiscal (*Legea nr. 227/2015, art. 108-109*). UPET reține și virează impozitul de 10% la sursă.

Impozitul de 10% se calculează asupra venitului net, reprezentând valoarea brută a premiului din care se deduce suma neimpozabilă de 600 lei per premiu.

Premiile se acordă exclusiv prin virament bancar, în contul bancar indicat de membrii grupului țintă pentru plata subvenției de practică, pe baza unui borderou de plată întocmit de secretariatul proiectului.

În situația în care numărul participanților care ating pragul minim de eligibilitate de 60 de puncte este mai mic decât numărul total de premii și mențiuni prevăzute, categoriile de premii neacoperite nu se acordă, iar sumele aferente rămân neutilizate.

Premiile se acordă după finalizarea procesului de evaluare și publicarea rezultatelor finale.

Concursul de premiere se adresează exclusiv grupului țintă de 234 studenți înscriși în proiect, care sunt eligibili pentru competiție și care participă la competiția anunțată în cadrul proiectului.

- Concursul se va desfășura după încheierea stagiilor de practică din cadrul proiectului, pentru membrii grupului țintă care doresc să participe.
- Vor fi acordate 3 Pachete de premii:
- Valoarea premiilor pentru fiecare pachet este:
    - Premiul I: 5000 lei
    - Premiul II: 4000 lei (x2)
    - Premiul III: 3000 lei (x3)
        - Valoare totală/pachet = 22.000 lei

3.2. CRITERII DE ELIGIBILITATE (ELIMINATORII)

Sunt eligibili participanții care îndeplinesc cumulativ următoarele condiții:

- Sunt membri ai grupului țintă TRAVERSUS;
- Au finalizat stagiul de practică (studenți = 90 ore);

- Au completat și depus caietul de practică și documentele aferente din cadrul proiectului;
- Au elaborat și depus proiectul de practică(*Anexa 3 la prezenta Metodologie*) pe platforma TRAVERSUS (https://learning.traversus.ro/);

3.3. CRITERII DE EVALUARE

Proiectele de practică vor fi evaluate pe baza următoarelor criterii:

COMPONENTA 1 — Proiect de practică (70 puncte):

Relevanța temei și corelarea cu obiectivele TRAVERSUS ..... 15 puncte
Structura și coerența lucrării ..... 15 puncte
Nivelul de aplicabilitate și inovare ..... 20 puncte
Claritatea și calitatea prezentării ..... 20 puncte

COMPONENTA 2 — Participarea la activitățile proiectului (30 puncte):

Participare la curs de competențe digitale / antreprenoriale .....15 puncte
Participare la workshop-uri și evenimente conexe TRAVERSUS ...15 puncte

Prag minim de eligibilitate: 60 puncte din 100.

3.4. ETAPELE PROCESULUI DE EVALUARE

1.Constituirea comisiilor-Managerul de proiect desemnează comisia de evaluare și comisia de contestații (comisiile au în componență experți implementare stagii practică studenți/doctoranzi, Experți GT).

2.Verificarea eligibilității conform criteriilor de la pct-ul 2.2 și Evaluarea proiectelor conform criteriilor de la pct-ul 2.3 -Se verifică eligiblitatea și se acordă punctaje individuale conform grilei stabilite (Anexa 2).

3.Clasament provizoriu-Se publică pe site-ul proiectului www.traversus.ro.

4.Contestații-Se acordă termen de 1 zi pentru depunere și 1 zi pentru soluționare.Contestațiile se depun prin e-mail, la adresa andreeatataru@upet.ro.

5.Lista finală-Include câștigătorii și rezervele (min. 3 persoane pe lista de rezervă).

6.Premierea-Se face după finalizarea procesului de evaluare și publicarea rezultatelor finale.

Calendar concurs:

Nr. crt	Data	Activitate
1	15.10.2026 – 17.11.2026 (Ora 23:59)	Perioada de depunere a proiectelor pe platforma TRAVERSUS (https://learning.traversus.ro/), la secțiunea Concurs proiecte de practică - studenți
2	18.11.2026 – 19.11.2026	Verificarea eligibilității și evaluarea proiectelor depuse
3	20.11.2026-23.11.2026	Prezentarea proiectelor de practică fizic in Sala Laborator practică studențească din corpul C al Universității din Petroșani
4	23.11.2026	Publicarea rezultatelor intermediare (clasament provizoriu)
5	24.11.202 (8:00 – 14:00)	Depunerea contestațiilor
6	25.11.2026	Afișarea rezultatelor contestațiilor
7	25.11.2026	Afișarea rezultatelor finale

3.5 PRINCIPII FUNDAMENTALE

Procesul de premiere respectă următoarele principii:

- Egalitatea de șanse și nediscriminarea;
- Transparența procedurilor;
- Obiectivitatea și imparțialitatea evaluării;
- Meritocrația-premierea performanței reale;
- Sustenabilitatea-corelarea proiectelor de practică cu obiectivele tranziției verzi și economiei circulare.

4. RESPONSABILITĂȚI

- Managerulde proiect: aprobă comisiile, validează procesul.
- Comisia de evaluare: evaluează proiectele de practică înscrise la concurs și acordă punctaje.
- Comisia de contestații: soluționează eventualele contestații.

- Secretariatul proiectului: asigură transparența prin publicarea listelor și comunicarea rezultatelor.

5. DISPOZIȚII FINALE

- Orice aspecte neprevăzute se soluționează în conformitate cu regulamentele naționale și europene privind implementarea proiectelor cu finanțare FSE+.
- Metodologia poate fi revizuită în funcție de eventualele modificări aduse proiectului prin Notificare/Act adițional.

BIBLIOGRAFIE ORIENTATIVĂ

1. Regulamentul (UE) 2021/1057al Parlamentului European și al Consiliului din 24 iunie 2021 de instituire a Fondului social european Plus (FSE+).
2. Programul Educație și Ocupare 2021–2027 (PEO), Ministerul Investițiilor și Proiectelor Europene.
3. Legea educației naționale nr. 1/2011, cu modificările și completările ulterioare.
4. Codul muncii, Legea nr. 53/2003, republicată.
5. Ghidul Solicitantului –Condiții specifice pentru apelurile de proiecte PEO, MIPE, 2021–2027.
6. Manuale și standarde de bune practici privind evaluarea și motivarea studenților în învățământul superior:
   - oBiggs, J. & Tang, C. (2011). Teaching for Quality Learning at University. Open University Press.
   - oKnight, P. (2001). A Briefing on Key Concepts: Formative and Summative, Criterion and Norm-referenced Assessment. LTSN.
   - oOECD (2020). Education for Sustainable Development. OECD Publishing.

Anexa 1

Grila de evaluare a proiectelor de practică –TRAVERSUS

Criteriu	Subcriterii	Pondere în punctaj (%)	Scor maxim
Proiect de practică	• Relevanţa temei şi corelarea cu obiectivele TRAVERSUS • Structura şi coerenţa lucrării • Nivelul de aplicabilitate şi inovare • Claritatea şi calitatea prezentării	70%	70 puncte
Participarea la activitățile proiectului	• Participare la curs de competenţe digitale / antreprenoriale • Participare la workshop-uri şi evenimente conexe TRAVERSUS	30%	30 puncte
TOTAL		***100%***	***100 puncte***

Praguri şi ierarhizare

- Prag minim de eligibilitate:60 puncte.
- În caz de egalitate de punctaj:

1.Se prioritizează nota proiectului de practică;

2.Dacă persistă egalitatea, se aplică principiul "primul venit -primul servit" pe baza dateişi oreidepunerii proiectului pe platforma TRAVERSUS.

Cofinanțat de Uniunea Europeană

Anexa 2

Formular de evaluare a proiectului de practică

Proiect TRAVERSUS – Cod apel: PEO/71/PEO_P7/OP4/ESO4.5/PEO_A49

Cod SMIS 312941

Date de identificare

- **Nume și prenume participant:**
- **Nivel de studii:** Licență
- **Instituție de învățământ:** Universitatea din Petroșani
- **Denumire proiect de practică:**
- **Data depunerii proiectului de practică:**

COMPONENTA 1 — Proiect de practică (70 puncte):

Subcriteriu	Punctaj maxim	Punctaj acordat
Relevanța temei și corelarea cu obiectivele TRAVERSUS	15	
Structura și coerența lucrării	15	
Nivelul de aplicabilitate și inovare	20	
Claritatea și calitatea prezentării	20	
Subtotal COMPONENTA 1	**70**	

COMPONENTA 2 — Participarea la activitățile proiectului (30 puncte):

Subcriteriu	Punctaj maxim	Punctaj acordat
Participare la curs de competențe digitale / antreprenoriale	15	
Participare la workshop-uri și evenimente conexe TRAVERSUS	15	
Subtotal COMPONENTA 2	**30**	

TOTAL punctaj

- **Punctaj total obținut:**
- **Prag minim eligibilitate:**
- **Îndeplinește pragul minim?** ☐ DA ☐ NU

UNIVERSITATEA DIN PETROȘANI

Institutul de Economie Mondială

Observaţii (dacă este cazul)

Membru -	**Semnătura**
Data evaluării: 23 / 11 / 2026	

Cofinanțat de Uniunea Europeană

Anexa 3

PROIECT DE PRACTICĂ – Studenți

TRAining avansat pentru TRAnziție VERde și dezvoltare SUStenabilă – TRAVERSUS

Cod SMIS2021+: 312941

Nume și prenume student:	
Titlul proiectului de practică:	
Școala doctorală / Instituția de învățământ:	
Specializare:	
Locul desfășurării stagiului de practică:	
Expert implementare stagii practică:	
Tutore:	
Perioada stagiului de practică:	
Număr ore stagiu realizate:	90 ore
Data depunerii proiectului de practică:	

UNIVERSITATEA DIN PETROȘANI

Institutul de Economie Mondială

Cofinanțat de Uniunea Europeană

NOTĂ IMPORTANTĂ PENTRU STUDENȚI

Proiectul de practică va fi evaluat exclusiv de o Comisie de evaluare formată din Experți implementare stagii practică (studenți/doctoranzi) numită prin decizie de managerul de proiect.

COMPONENTA 1 — Proiect de practică (70 puncte):

- Relevanța temei și corelarea cu obiectivele TRAVERSUS ..... 15 puncte
- Structura și coerența lucrării ..... 15 puncte
- Nivelul de aplicabilitate și inovare ..... 20 puncte
- Claritatea și calitatea prezentării ..... 20 puncte

COMPONENTA 2 — Participarea la activitățile proiectului (30 puncte):

- Participare la curs de competențe digitale / antreprenoriale .....15 puncte
- Participare la workshop-uri și evenimente conexe TRAVERSUS ...15 puncte

Prag minim de eligibilitate: 60 puncte din 100.

Cofinanțat de Uniunea Europeană

Declarație de autenticitate

Subsemnatul/a declar că prezentul proiect de practică este elaborat personal, pe baza activităților desfășurate în cadrul stagiului de practică al proiectului TRAVERSUS, nu a mai fost depus în cadrul unui alt concurs și nu conține preluări neacreditate din alte surse.

Data: Semnătura: .....

Cofinanțat de Uniunea Europeană

CUPRINS

METODOLOGIE DE PREMIERE A PROIECTELOR DE PRACTICĂ -STUDENȚI 1

Date de identificare 8

COMPONENTA 1 — Proiect de practică (70 puncte): 8

COMPONENTA 2 — Participarea la activitățile proiectului (30 puncte): 8

Subcriteriu 8

Punctaj maxim 8

Punctaj acordat 8

Participare la curs de competențe digitale / antreprenoriale 8

15 8

Participare la workshop-uri și evenimente conexe TRAVERSUS 8

15 8

Subtotal COMPONENTA 2 8

30 8

TOTAL punctaj 8

Observații (dacă este cazul) 9

Membru - 9

Semnătura 9

Data evaluării: 23 / 11 / 2026 9

Cerințe de formatare obligatorii

Font: Times New Roman, 12 pt | Spațiere: 1,5 rânduri | Margini: 2,5 cm | Aliniere: Justified

Lungime: 5–15 pagini (fără pagina de titlu, cuprins, bibliografie și anexe)

1. INTRODUCERE - TEMA ȘI CONTEXTUL PROIECTULUI

▶ CE EVALUEAZĂ COMISIA LA ACEASTĂ SECȚIUNE: Relevanța temei și corelarea cu obiectivele TRAVERSUS (15 puncte)

Această secțiune trebuie să convingă comisia că tema aleasă este relevantă, bine justificată și corelată cu proiectul TRAVERSUS.

1.1. Tema proiectului și motivația alegerii

Se va preciza explicit:

• Tema exactă a proiectului de practică

• De ce a fost aleasă această temă (motivație personală / academică / profesională)

• Relevanța temei pentru domeniul doctoral al candidatului

1.2. Corelarea cu obiectivele proiectului TRAVERSUS

OBLIGATORIU — Comisia verifică explicit această corelare (10 puncte):

Bifați și argumentați toate direcțiile aplicabile proiectului dumneavoastră:

☐ Tranziție verde (reducerea impactului de mediu, eficiență energetică, resurse regenerabile)

☐ Digitalizare (instrumente digitale, date, platforme, tehnologii)

☐ Economie circulară (gestionarea resurselor, reducerea risipei, reciclare, optimizare)

☐ Competențe verzi / locuri de muncă verzi

☐ Altele (specificați): .....

2. PREZENTAREA STAGIULUI DE PRACTICĂ

▶ CE EVALUEAZĂ COMISIA LA ACEASTĂ SECȚIUNE: Structura și coerența lucrării (15 puncte) - Comisia verifică dacă secțiunile sunt logice și bine legate între ele

Această secțiune descrie cadrul organizatoric al stagiului. Informațiile furnizate trebuie să fie complete și coerente cu pagina de titlu.

Instituția / Organizația gazdă:	
Domeniul de activitate al instituției:	
Departamentul / Structura în care ați activat: **Rolul dumneavoastră în cadrul stagiului:**	
Principalele responsabilități:	
Număr total de ore realizate:	90 ore

2.1. Relevanța activităților pentru formarea sutdenților

3. OBIECTIVELE PROIECTULUI DE PRACTICĂ

▶ **CE EVALUEAZĂ COMISIA LA ACEASTĂ SECȚIUNE: Structura și coerența lucrării (15 puncte) - Obiectivele trebuie să fie SMART și corelate cu restul lucrării**

3.1. Obiectiv general

Formulați UN SINGUR obiectiv general, clar și concis, care să reflecte esența întregului proiect de practică.

3.2. Obiective specifice

Formulați 3–4 obiective specifice, măsurabile, corelate cu activitățile din stagiu.

Fiecare obiectiv specific va fi reluat și raportat în Secțiunea 9 (Concluzii).

Obiectiv specific 1

Obiectiv specific 2

Obiectiv specific 3

Obiectiv specific 4

Obiectiv specific	**Activități din cadrul stagiului**
OS1	
OS2	
OS3	
OS4	

4. FUNDAMENTAREA TEORETICĂ ȘI METODOLOGICĂ

▶ CE EVALUEAZĂ COMISIA LA ACEASTĂ SECȚIUNE: Structura și coerența (15 puncte) + Claritatea prezentării (20 puncte)

4.1. Cadrul teoretic

Prezentați conceptele-cheie relevante pentru tema proiectului, cu citări bibliografice APA.

Evitați definițiile enciclopedice generice - focalizați-vă pe aspectele direct legate de activitățile din stagiu.

Recomandat: 3–6 concepte-cheie, fiecare explicat în 3–5 rânduri.

4.2. Metodologia utilizată

Descrieți metodele de cercetare/analiză folosite în realizarea proiectului și justificați alegerea lor.

Exemple: analiză documentară, studiu de caz, analiză SWOT, analiză statistică, interviu, observație directă, analiză comparativă etc.

IMPORTANT: Metodele enumerate trebuie să se regăsească efectiv în Secțiunea 5 (Analiza aplicativă).

5. ANALIZA APLICATIVĂ ȘI REZULTATELE STAGIULUI

▶ CE EVALUEAZĂ COMISIA LA ACEASTĂ SECȚIUNE: Structura și coerența (15p) + Claritatea prezentării (20p) - SECȚIUNEA CENTRALĂ a proiectului

Aceasta este secțiunea cu cel mai mare impact. Trebuie să demonstreze ce ați analizat, cum ați lucrat și ce ați obținut concret în cadrul celor 260 de ore de stagiu.

5.1. Activitățile desfășurate în cadrul stagiului

Descrieți activitățile realizate în cadrul stagiului, grupate pe categorii:

• Activități de documentare și cercetare

• Activități de analiză sau elaborare de materiale

• Participare la întâlniri, ședințe, workshop-uri

• Activități legate de tranziția verde, digitalizare sau economia circulară

IMPORTANT: Activitățile descrise trebuie să fie confirmate în Caietul de practică.

5.2. Problema / Tema analizată

5.3. Date, surse și instrumente utilizate

5.4. Analiza propriu-zisă

Prezentați analiza realizată în mod structurat, cu tabele, grafice sau scheme acolo unde este cazul.

Toate tabelele și figurile se numerotează și se intitulează. Exemplu: Tabelul 1. Denumire; Figura 1. Denumire

5.5. Interpretarea rezultatelor

6. RELEVANȚA PENTRU TRANZIȚIA VERDE, DIGITALIZARE ȘI DEZVOLTARE SUSTENABILĂ

▶ CE EVALUEAZĂ COMISIA LA ACEASTĂ SECȚIUNE: Relevanța temei și corelarea cu obiectivele TRAVERSUS (15 puncte) - Tratați OBLIGATORIU cel puțin 2 din cele 3 direcții

ATENȚIE: Această secțiune este decisivă pentru criteriul Relevanța temei (10 puncte).

Tratați concret și argumentat fiecare direcție aplicabilă temei dumneavoastră. Evitați afirmațiile generale.

6.1. Contribuția la tranziția verde

Explicați concret cum proiectul contribuie la: reducerea emisiilor, eficiență energetică, utilizarea resurselor regenerabile, politici de mediu, mobilitate sustenabilă etc.

Dacă tema nu este direct legată, explicați conexiunile indirecte sau implicațiile pe termen lung.

6.2. Contribuția la digitalizare

Descrieți instrumentele digitale, platformele, bazele de date sau metodele de analiză digitală utilizate sau propuse în proiect.

6.3. Contribuția la economia circulară / dezvoltarea sustenabilă

Prezentați modul în care proiectul susține: utilizarea eficientă a resurselor, reducerea

risipei, optimizarea proceselor, responsabilitate socială sau economică.

7. APLICABILITATE, INOVARE ȘI VALOARE ADĂUGATĂ

▶ **CE EVALUEAZĂ COMISIA LA ACEASTĂ SECȚIUNE: Nivelul de aplicabilitate și inovare (20 puncte) - Cel mai mare subcriteriu unic. Fiți concreți și specifici.**

ATENȚIE: Această secțiune valorează 20 puncte - cel mai mare subcriteriu individual.

Răspundeți explicit la cele 5 întrebări de mai jos. Răspunsurile vagi vor fi punctate cu scoruri minime.

Ce aduce NOU acest proiect față de abordările existente? **Cine poate utiliza rezultatele obținute?**	
Cum pot fi aplicate concret recomandările formulate? **Ce problemă practică reală poate fi rezolvată?**	
Cum poate fi extinsă / continuată această analiză?	

7.1. Argumentare extinsă — Aplicabilitate

7.2. Argumentare extinsă — Inovare

7.3. Valoarea adăugată a proiectului

8. COMPETENȚE DEZVOLTATE ÎN URMA STAGIULUI

▶ CE EVALUEAZĂ COMISIA LA ACEASTĂ SECȚIUNE: Claritatea și calitatea prezentării (20 puncte) - Completați tabelul specific și cu exemple concrete

Completați tabelul de mai jos cu competențele EFECTIV dobândite în urma celor 90 de ore de stagiu.

Evitați formulările generice (ex.: "am comunicat mai bine"). Fiți specifici și legați de activitățile concrete.

Activitate desfășurată în cadrul stagiului	Competențe dezvoltate	Relevanța pentru dezvoltarea profesională și proiectul TRAVERSUS

Activitate desfășurată în cadrul stagiului	Competențe dezvoltate	Relevanța pentru dezvoltarea profesională și proiectul TRAVERSUS

9. CONCLUZII

10. BIBLIOGRAFIE

ANEXE